



DOSB - Sportabzeichen

für Sportler*innen mit und ohne Beeinträchtigung

Das **Sportabzeichen** ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) für gute und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit, die in drei Stufen vergeben wird: Bronze, Silber, Gold. Durch das Sportabzeichen sollen Menschen mit und ohne Beeinträchtigung eine vielseitige Leistungsfähigkeit erwerben, Selbstvertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit erhalten und zu einer regelmäßigen Sportaktivität motiviert werden. Mit der Erfüllung der einzelnen Bedingungen werden ein gutes Maß an Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination bewiesen. Zusätzlich soll das Sportabzeichen zur Inklusion, also zu selbstbestimmter, gleichberechtigter Teilhabe am Alltag beitragen, denn Vorbereitung und Training für das Sportabzeichen sind ideal dafür geeignet, dass Menschen mit und ohne Beeinträchtigung gemeinsam Sport treiben.

Termin und Ort auf Anfrage

Ansprechpartner:

Karin Borchardt - 04101 691713
karin.borchardt@sport-club-pinneberg.de
Andreas Witten - 0160 1007770
andreas.witten@lebenshilfe-pinneberg.de



INTERESSE?

Dann meldet Euch an!

Mehr zu unserem Verein erfahrt Ihr unter
www.sport-club-pinneberg.de oder hier:

