



Sport und Fitness „Inklusiv“

Das Angebot richtet sich inklusiv an alle, die sich sportlich betätigen möchten und an Menschen, die aufgrund ihrer kognitiven und körperlichen Beeinträchtigungen und ihres oft eingeschränkten Leistungsvermögens in anderen Sportgruppen weder angemessen angesprochen noch entsprechend gefördert werden können.

Unter der Anleitung von fachkundigen Übungsleitern*innen mit Unterstützung von qualifizierten Übungsleiterassistenten*innen werden durch ausgewählte gymnastische und gezielte Koordinationsübungen, sowie Bewegungsspiele, die körperliche Fitness gefördert. Dies bildet die Basis für ein Sportangebot, dass in angemessener Gruppengröße eine individuelle Ansprache und Förderung ermöglicht.

Termin: Donnerstags von 18:30– 20.00 Uhr

Ort: Sporthalle Hans-Claussen-Schule, 25421 Pinneberg
Eingang über die Friedenstraße/Ostermannweg

Voraussetzungen der Teilnehmenden

- Mitgliedschaft in der Fitness-Sparte des SCP.
Ein Schnuppertraining ist natürlich möglich...
Ansprechpartner: Andreas Witten - 0160 1007770
andreas.witten@t-online.de



INTERESSE?

Dann meldet Euch an!

Mehr zu unserem Verein erfahrt Ihr unter

www.sport-club-pinneberg.de oder hier:

