

Sechste Ferienwoche

Montag, 01.09.2025

9.00 - 10.00 Uhr	freier Tanz mit Doris (keine Altersbeschränkung)	GYM
20.00 - 21.00 Uhr	Bodyforming mit Galina	GYM

Mittwoch, 03.09.2025

9.00 - 10.00 Uhr	Pilates mit Sylvia	GYM
10.00 - 11.00 Uhr	Fit am Vormittag mit Sylvia	GYM
18.00 - 19.00 Uhr	Fit all over mit Galina	GYM
19.00 - 20.00 Uhr	Mach mit -bleib fit mit Galina	GYM

Donnerstag, 04.09.2025

18.30 - 19.30 Uhr	Nordic Walking Inklusiv Treffpunkt Hindenburgdamm 44	
17.00 - 18.00 Uhr	Mobilisation nach Feldenkrais mit Bärbel	GYM
	Starker Rücken – bewegliche Hüfte –Teil 2	
18.00 - 19.00 Uhr	Body Complete mit Bärbel	GYM

Freitag, 05.09.2025

8.30 - 9.30 Uhr	Fit Mix mit Galina	GYM
-----------------	--------------------	-----

Nordic Walking
GYM
SCP

Hindenburgdamm 44 vor Eingang Lebenshilfe
Gymnastikhalle SCP, An der Raa 13, 25421 Pinneberg
Parkplatz, An der Raa 13, 25421 Pinneberg

Änderungen und Irrtümer vorbehalten



Sport-Club Pinneberg
von 1918 e.V.

Sommer- Ferien(s)pass vom 28.07. - 05.09.2025

Auch in diesem Jahr bieten wir ein vielfältiges Sommerferienprogramm an. Alle sind willkommen! **Die Teilnahme ist für Mitglieder kostenlos.** Nichtmitglieder haben die Möglichkeit für 25,00 € einen „Ferien(S)pass“ zu erwerben. Mit diesem kann das ganze Ferienprogramm genutzt werden. Mitzubringen sind lediglich ein Handtuch und etwas zu Trinken. Für Feldenkrais **bequeme warme Kleidung**, warme Socken ggf. Kissen und Decke. Für den Sport Outdoor Nordic Walking benötigen Sie zudem **wetterangepasste Kleidung**. Der freie Tanz hat keine festgelegten Regeln. Seine Bewegung findet spontan im Einklang mit der Musik statt.

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über unsere Website. Über die Startseite gelangt man direkt auf unser „**Kursbuchungs-Programm**“. Die Bezahlung erfolgt ebenfalls über dieses Programm. Im Anschluss erhalten Sie direkt eine Bestätigung, die auch als Vorlage bei den Übungsleitern dient und zur Teilnahme an den Kursen berechtigt. Bei Fragen stehen wir gern persönlich oder telefonisch helfend zur Seite.

Kosten Sommer- Ferien(s)pass für Nichtmitglieder: 25,00€

SCHAUT VORBEI UND MACHT MIT!

Sport-Club Pinneberg von 1918 e.V.

An der Raa 13

25421 Pinneberg

Mehr erfahrt Ihr unter www.sport-club-pinneberg.de oder hier:



Für Fragen und Anmeldungen wendet Euch bitte an unsere Geschäftsstelle:
Montag von 17.00 - 19.00 Uhr und Dienstag bis Donnerstag von 9.00 - 12.00 Uhr
Tel.: 04101/691713 oder per E-Mail: info@sport-club-pinneberg.de

Erste Ferienwoche

Montag, 28.07.2025

9.00 - 10.00 Uhr freier Tanz mit Doris (keine Altersbeschränkung) GYM

Dienstag, 29.07.2025

8.30 - 9.30 Uhr Pilates mit Angelina GYM

Donnerstag, 31.07.2025

18.30 - 19.30 Uhr Nordic Walking – Inklusiv Treffpunkt Hindenburgdamm 44

Zweite Ferienwoche

Montag, 04.08.2025

9.00 - 10.00 Uhr freier Tanz mit Doris (keine Altersbeschränkung) GYM

Dienstag, 05.08.2025

8.30 - 9.30 Uhr Pilates mit Angelina GYM

16.30 - 17.30 Uhr Pilates mit Sylvia GYM

17.30 - 18.30 Uhr Fit in den Abend mit Sylvia GYM

Mittwoch, 06.08.2025

9.00 - 10.00 Uhr Pilates mit Sylvia GYM

10.00 - 11.00 Uhr Fit am Vormittag mit Sylvia GYM

Donnerstag, 07.08.2025

18.00 - 19.00 Uhr Nordic Walking – Inklusiv Treffpunkt Hindenburgdamm 44

Dritte Ferienwoche

Montag, 11.08.2025

9.00 - 10.00 Uhr freier Tanz mit Doris (keine Altersbeschränkung) GYM

Dienstag, 12.08.2025

16.30 - 17.30 Uhr Pilates mit Sylvia GYM

17.30 - 18.30 Uhr Fit in den Abend mit Sylvia GYM

Mittwoch, 13.08.2025

9.00 - 10.00 Uhr Pilates mit Sylvia GYM

10.00 - 11.00 Uhr Fit am Vormittag mit Sylvia GYM

Donnerstag, 14.08.2025

18.30 - 19.30 Uhr Nordic Walking Inklusiv Treffpunkt Hindenburgdamm 44

17.00 - 18.00 Uhr Mobilisation nach Feldenkrais mit Bärbel GYM

Entspannter Nacken – bewegliche Schulter Teil 1

18.00 - 19.00 Uhr Body Complete mit Bärbel GYM

Vierte Ferienwoche

Montag, 18.08.2025

9.00 - 10.00 Uhr freier Tanz mit Doris (keine Altersbeschränkung) GYM

Dienstag, 19.08.2025

16.30 - 17.30 Uhr Pilates mit Sylvia GYM

17.30 - 18.30 Uhr Fit in den Abend mit Sylvia GYM

Mittwoch, 20.08.2025

9.00 - 10.00 Uhr Pilates mit Sylvia GYM

10.00 - 11.00 Uhr Fit am Vormittag mit Sylvia GYM

18.00 - 19.00 Uhr Fit all over mit Galina GYM

19.00 - 20.00 Uhr Mach mit - bleib fit mit Galina GYM

Donnerstag, 21.08.2025

18.30 - 19.30 Uhr Nordic Walking Inklusiv Treffpunkt Hindenburgdamm 44

17.00 - 18.00 Uhr Mobilisation nach Feldenkrais mit Bärbel GYM

Entspannter Nacken – bewegliche Schulter Teil 2

18.00 - 19.00 Uhr Body Complete mit Bärbel GYM

Freitag, 22.08.2025

8.30 - 9.30 Uhr Fit Mix mit Galina GYM

Fünfte Ferienwoche

Montag, 25.08.2025

9.00 - 10.00 Uhr freier Tanz mit Doris (keine Altersbeschränkung) GYM

20.00 - 21.00 Uhr Bodyforming mit Galina GYM

Mittwoch, 27.08.2025

9.00 - 10.00 Uhr Pilates mit Sylvia GYM

10.00 - 11.00 Uhr Fit am Vormittag mit Sylvia GYM

18.00 - 19.00 Uhr Fit all over mit Galina GYM

19.00 - 20.00 Uhr Mach mit - bleib fit mit Galina GYM

Donnerstag, 28.08.2025

18.30 - 19.30 Uhr Nordic Walking Inklusiv Treffpunkt Hindenburgdamm 44

17.00 - 18.00 Uhr Mobilisation nach Feldenkrais mit Bärbel GYM

Starker Rücken – bewegliche Hüfte – Teil 1

18.00 - 19.00 Uhr Body Complete mit Bärbel GYM

Freitag, 29.08.2025

8.30 - 9.30 Uhr

Fit Mix mit Galina

GYM